

# バター作り♪

ちやいれっく並木二丁目保育室

①まずは導入♪【しろくまちゃんのほっとけーき】  
をよみました。



この本です



②ペットボトルに、生クリームを入れます



☆POINT☆

よく冷やした生クリームを用意  
乳脂肪40%以上がおすすめ♪  
動物性を使ってね

③ひたすらシェイク♪

勢いよく♪力強く🌀 一気に♪がコツ



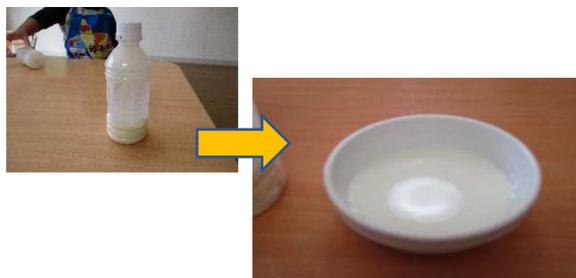
よいしょ(^^)  
あー！大変♪

ノリノリよ♪

先生たち真剣勝負  
シェイク競争!(^^)!



④水(ホエー)がでてきたらできあがり♪  
これも飲めます！タンパク質、ミネラル、  
ビタミンたっぷり♪美容に最高(笑)



⑤そのままでも食べられますが、冷蔵庫で冷やせば、よりバターっぽくなります



⑥あとは、好きなものに乗せて食べるだけ♪



**簡単にできるバター作り**  
**おうちで、お試しあれ～♪**