

ちやいれっく福生駅前保育園の取り組み

・調理保育（2歳児クラス）

みんなで楽しく調理をすることで、食に対する興味が深まるように、年齢や成長に見合った簡単な調理を年間の計画に基づき、行っています。



おてて、ピカピカになったかな？



野菜スープ作り



ポテトサラダ作り



ラップおにぎり作り



きのこご飯作り



お米研ぎ



さつま芋の茶巾作り



手作りパン作り

毎月、調理保育のテーマに沿った絵本を子ども達に読んでいます。



調理保育の様子は、写真や給食だよりで紹介しています。



・食を取り入れた遊び

子ども達はいろいろな食材に興味をもち、給食を食べている時も「これ、なあに」と野菜の名前など聞いてくれます。食べ物を話題にできる子が増えてほしいなという思いから保育士と協力し、おままごととシルエットクイズを製作しました。



シルエットクイズ・・・野菜と果物を作りました。

