

ちゃいれっく北8条東保育園 食育の取り組みについて

令和2年度に行ったものの1つをご紹介します。

「出汁」についての食育を行いました。主に保育園で使用している「煮干しだし」と「かつお・昆布だし」の2種類に焦点を絞りました。「出汁」について知らない子が多く、興味津々で話を聞いていました。



話の後に煮干し・かつお節・昆布に触れたり、匂いを嗅いだり、食べてもらい素材そのものを感じてもらいました。その後、子どもたちの前で実際にそれぞれの出汁をとると、「いい匂いがしてきた～」という声が聞こえてきました。そして、2種類のだしを試飲してもらいました。出汁そのものを飲む機会はあまりなかったようで、「全然味が違う」「美味しい!」「かつお節の味がする」等の声が聞こえてきました。





子どもたちは出汁に興味を持ってくれたようで、「今日の出汁は何の出汁？」と質問してくれるようになりました。