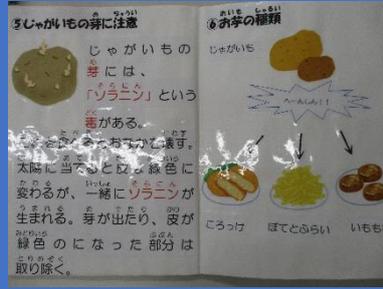


ちゃいれっく入船保育園

食育テーマ「旬の食材を味わう」

月ごとに旬の野菜を使って、食育活動を行いました。

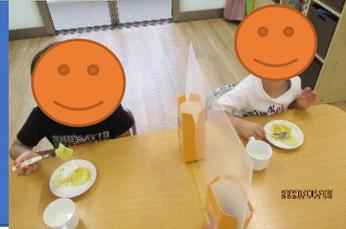
6月 ジャガイモ



野菜の絵本を作り読み聞かせを行いました



じゃがいもの話を聞いた後、おやつで「いももち」を食べました



7月 なす・ピーマン・オクラ

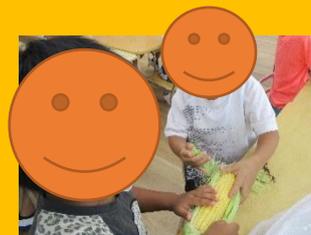


野菜スタンプでピザの絵を作り、おやつでピザを食べました

8月 とうもろこし

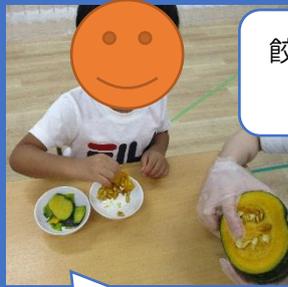


とうもろこしの皮むきを行い、おやつで食べました



9月 かぼちゃ

かぼちゃをジップロックに入れてつぶしました



餃子の皮でかぼちゃを包みました



種や皮を触ったり、匂いを嗅いだりしました

10月 さつまいも



栽培していたさつまいもを収穫して、おやつで食べました

11月 新米

新米の香りを楽しみながら、おにぎりを握って食べました



12月 りんご

リンゴジャムの匂いを嗅ぎました



パンケーキの上にリンゴジャムやフルーツをのせて食べました

