

作成日 2020年12月21日

ちゃいれっく上高田保育園 2020年度 食育活動への取り組み

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月から7月までの食育活動及びクッキングをやむをえず中止しました。その後は感染症対策を徹底し、8月は野菜スタンプ、9月は三食食品群、10月はスイートポテトづくり、11月はおにぎりづくりを実施しました。

今回はその中でも、11月25日(水)に実施した「おにぎりづくり」と「園内遠足」の様子をご紹介します。

11月25日(水) おにぎりづくり

今回、0・1歳児はおにぎりキットをふって小さいおにぎりを、2・3歳児はラップを使って手のひらサイズのおにぎりを作りました。ゆかりやおかかを自分で選んでごはんに混ぜることも検討しましたが、衛生面に配慮し、あらかじめ給食室で準備させていただきました。

初めて作った子もいたと思いますが、みんな一生懸命おにぎりキットをふったり、握ったりしていました。ばんだ組さんはレベルアップとして、お弁当箱に自分で作ったおにぎりを詰めて、ビニールシートを敷いて、と本格的なピクニック気分を味わいました。室内でも少し特別で嬉しそうでした。



